

Passato che sostiene

31/05/2016

Il passato che parla e sostiene; non è quello che uccide con rimpianti e colpevolizzazioni

Perchè mi scrivi questo? Mi fa piacere ascoltare le tue riflessioni; ma la mia domanda è sempre la stessa: ti sono utili per costruire qualcosa di nuovo o ti fai solo del male piangendo sul latte che purtroppo si è versato? Il parlarne ti aiuta a liberarti da sbagliati sensi di colpa? Ti fa sentire meglio illudendoti come una momentanea droga; come se ci fosse in te una incognita speranza che queste rievocazioni fermino il tempo e possano riportarlo indietro?

Ce ne è già abbastanza di sofferenza nel mondo, perchè crearne dell'altra? Sì, perchè ogni volta che si torna al passato sole per rimpiangere, si genera nuovo dolore.

Non si tratta di dimenticare; ma di convivere in modo costruttivo; ritrovando la speranza che si respirava in quei momenti felici ... la stessa speranza che ancora vive oggi aiutandoci ad andare avanti. Il passato che parla e sostiene; non quello che uccide con rimpianti e colpevolizzazioni. Certo che ci sono momenti dove ci si lascia andare e si va dove ti porta il cuore; ma passati quei momenti si deve chiamare la ragione e farsi riportare a casa. L'Uomo è tale nel giusto equilibrio medio tra sentimento e ragione. Smettila di farti del male; questo è anche un fare del male a chi volendoti bene (fratello, nipoti, ...) ti vede soffrire sentendosi inadeguato ed impotente ad aiutarti. Ti isoli, ti ferisci e ti spegni ... enorme spreco che non puoi permetterti, sia per te (non sei proprietà tua) sia come minimo per i tuoi indifesi pazienti.

Se vuoi un consiglio spassionato: è arrivato il momento per te di richiamare la ragione. Arida e fredda ... poi tornerai a cacciarla ... fino a che troverai il giusto equilibrio. Buon lavoro. Io ti resto affianco per prenderti a spintonate e non per coccolarti avallando una sorta di inutile droga fatta di rimpianti e sensi di colpa. Sì, ho un cuore duro e sono molto bastardo dentro; o meglio, bastardo per quanto basta e per quel che serve. Buona giornata e goditi il sole ... qui piove e siamo tutti felici.
