

LA LOCANDA 2019

02/02/2019

C.P.P.M. CENTRO PSICOLOGICO E PEDAGOGICO MERATESE Via Spluga 49 - Cernusco Lombardone (LC) - Tel : 391-3353454 Mail: info.coom@gmail.com www.cppmservizi.com

Care lettrici e cari lettori, apriamo la newsletter del mese di febbraio con una poesia che ci invita all'accoglienza. E' nella natura dell'essere umano tentare il più possibile di rifuggire il dolore e tutte quelle situazioni che percepiamo come spiacevoli. Tale resistenza però genera sofferenza e spesso non ci accorgiamo di quanto il nostro malessere derivi non dall'evento in sé, ma dalla nostra predisposizione nei suoi confronti. Apriamo dunque il nostro animo all'accoglienza dell'altro, degli eventi della vita e soprattutto, dei nostri stati d'animo poiché, come diceva Jon Kabat-Zinn

? Non puoi fermare le onde,
ma puoi imparare a fare surf ?

LA LOCANDA

E' come una locanda l'essere umano.

Ogni mattina, qualcuno che arriva.

Gioia, tristezza, squallore,

rapidi e fuggevoli si presentano alla coscienza,

visitatori inattesi.

Accoglili di buon grado!

Anche se una folla di afflizioni

irrompe impetuosa nella tua casa

spazzando via ogni arredo,

onora ogni ospite.

Forse ti sta ripulendo

per prepararti a un piacere nuovo.

Pensieri cupi, vergogna, risentimenti:

*apri loro la tua porta ridendo,
invitali a entrare.
Ringrazia chiunque si presenti,
perché è una guida
che ti è stata mandata da lontano.*
