



Da: Notizie di attualità

LO SAPEVATE ?

SECONDA UNA RICERCA SCIENTIFICA, LA BANANA COMPLETAMENTE MATURA...

... con macchie scure nella buccia, produce una sostanza chiamata “fattore di necrosi tumorale”, la

quale ha la **capacità di combattere le cellule anormali.**

Quanto più è matura la banana, migliore è la sua capacità anti-cancro.

Le banane con macchie scure sono molto alcaline e otto volte più efficaci nel miglioramento delle proprietà dei globuli bianchi del sangue di quanto non lo siano quando sono acerbe.

Mangiare una o due banane al giorno contribuisce ad aumentare la tua immunità.

05/11/2013